



# Dina Försäkringar

PRESSMEDDELANDE  
Stockholm 2014-06-18

## **Ny app hjälper svenskarna att slappna av under ledigheten**

Semestern ska vara en tid för lugn, ro och återhämtning. Men en ny undersökning på uppdrag av Dina Försäkringar visar att många svenskar (19 procent) inte känner sig utvilade efter semestern, och över hälften uppger också att de jobbar på semestern. Nu lanserar Dina Försäkringar appen Re:lax, ett sätt att mäta hur avslappnade vi är under ledigheten i sommar.

- Många känner nog igen sig i en jäktig vardag, med flera måsten och tider att passa. Sånär i sommartid vill vi påminna om vikten av att må gott och koppla av på semestern. De som laddar ner appen Re:lax kan, på ett lekfullt sätt, mäta sin avslappning under ledigheten i sommar, säger Paula Fagerlund, kommunikations- och webbcchef på Dina Försäkring AB.

Med hjälp av telefonens kamera kan de som laddar ner appen Re:lax ta tempen på sin avslappning. Appen skannar pulsen via ansiktet och fångar upp de små färgskiftningar som uppstår i takt med pulsens slag. När pulsen upptäckts och mätningen är klar anger appen användarens puls i siffror. Desto lägre puls desto mer avslappnad bedöms användaren vara.

Undersökningen visar att 8 av 10 svenskar (79 procent) tänker på jobbet i någon mån under semestern. Vidare uppger över hälften att de jobbar på semestern (53 procent), men jämför man mellan könen så skiljer sig resultaten märkbart. Bland männen uppger hela 6 av 10 (62 procent) att de jobbar på semestern, jämfört med 44 procent av de tillfrågade kvinnorna.

- Vi hoppas att vi med Re:lax bidrar till att fler tar tillvara på sin lediga tid i sommar, säger Paula Fagerlund, kommunikations- och webbcchef på Dina Försäkring AB.

Appen Re:lax kan laddas ner gratis via Apples App Store här:

<https://itunes.apple.com/us/app/dina-re-lax/id886318673?l=sv&ls=1&mt=8>

Undersökningen genomfördes av undersökningsföretaget YouGov mellan 28 maj - 2 juni 2014, bland 1 300 kvinnor och män i Sverige mellan 18-74 år.

### **För mer information kontakta:**

Paula Fagerlund, kommunikations- och webbcchef, Dina Försäkring AB

Telefon: 08 51 80 39 93

E-post: paula.fagerlund@dina.se

### ***Om Dina Försäkringar***

*Vi är 14 försäkringsbolag runt om i Sverige som samverkar under det gemensamma varumärket Dina Försäkringar. Vi finns på över 70 platser i landet, från Lund i söder till Luleå i norr. Med anor sedan 1768 har vi på Dina Försäkringar erfarenhet av att försäkra det du bryr dig om och att hjälpa dig att göra vardagen tryggare.*